



Je récupère et je crée ! atelier



**Une façon originale de créer, sans consommer, en réutilisant l'existant.**

- faire soi-même
- recycler
- ré-inventer
- personnaliser
- partager
- s'amuser

Cet atelier centré sur la récupération et la créativité (crochet, tissu, couture, macramé, personnalisation de vêtements, fabrication d'objets utiles et décoratifs, inventions textiles, projets personnels, etc.) vous est proposé afin de recycler vos restes de tissus et pelotes, de faire vous-même en partageant les savoir-faire.

**Chaque Mercredi à partir de 9h30, dans la Salle de Yoga Manashanti, 24 bis rue Albert Perdreaux à Vélizy (Bas).**

**Prochaines dates sur : [www.manashantiyoga.fr/agenda](http://www.manashantiyoga.fr/agenda)  
Horaires et tarifs sur le site. Atelier à but non lucratif !**

# Une façon originale de créer, sans consommer, en réutilisant l'existant.

Venez apprendre des techniques utiles, tout en recyclant... en s'amusant... en partageant avec **3** animatrices talentueuses.

Du matériel sur place est à la disposition de tous.  
Venez faire trois séances d'essai pour 10€ !

Les jeunes et ados sont les bienvenus, au-dessus de 12 ans, après entrevue avec les parents.

Inscriptions par mail sur **jecree@mailo.com**  
Renseignements : **06 15 05 05 14**

Atelier créatif animé par :

**Apportez vos choses !  
Apportez vos doigts !**

- **Marie-Françoise Mundler** : Passionnée de textile, vêtements, chapeaux, sacs... depuis toujours, après un métier de styliste modéliste, a envie de partager son savoir-faire en couture, crochet, tricot, pour créer, adapter, transformer, embellir tout en s'amusant.
- **Sonia Piaud-Carnis** : Je m'épanouis en créant et fabriquant avec différentes matières textiles. Adore bricoler, chiner et donner une seconde vie aux tissus. Faire découvrir et partager font partie du bien-être ! [bysoso.canalblog.com](http://bysoso.canalblog.com)
- **Josiane Lépée** : Architecte/designer, bricoleuse depuis toute petite et curieuse, accompagne des personnes pour aménager leur appartement en bricolant ensemble. Elle crée, fabrique et vend des sacs, petites étagères et accessoires. [www.ateliermetiss.fr](http://www.ateliermetiss.fr)



**ATELIER  
JE RÉCUPE,  
ET JE CRÉE**